

Adapter sa vitesse

Apprécier les distances

Savoir appréhender les distances d'arrêt de son véhicule en fonction de la vitesse, apprécier les intervalles de sécurité, évaluer la distance de visibilité ne s'apprennent vraiment qu'avec l'expérience de la conduite. A condition naturellement d'avoir la volonté de s'informer et de se corriger.

On peut théoriquement calculer les distances d'arrêt de son véhicule aux différences vitesses, (voir le tableau ci-dessous). En pratique, c'est uniquement l'habitude qui permet de les apprécier.

Tableau des distances d'arrêt

Vitesse	Distance d'arrêt en m
30 Km/h	13 m
50 Km/h	26 m
70 Km/h	44 m
90 Km/h	65 m
110 Km/h	90 m
130 Km/h	120 m
180 Km/h	210 m

Nous rappelons que la distance d'arrêt est la somme de la distance parcourue pendant le temps de réaction (1 seconde) et de la distance de freinage proportionnelle au carré de la vitesse (ici par temps sec avec une décélération énergétique de 8 m/s² soit 29km/h par seconde). Par temps de pluie les distances de freinage sont doublées.

Pour les intervalles de sécurité, il faut se donner des repères comme les bandes de rive sur les autoroutes.

Vitesse de sécurité

La règle d'or est de toujours adapter sa vitesse de telle façon que la distance d'arrêt à cette vitesse soit inférieure à la distance de visibilité libre de tout événement imprévu.

La théorie est simple, la pratique est une autre affaire.

Par exemple, si la visibilité derrière un sommet de côte est de 50m, il faut limiter sa vitesse à approximativement 75 Km/h. Rouler plus vite, c'est faire le pari qu'il n'y a rien derrière le masque de visibilité, pari qui peut s'avérer dramatique. La difficulté c'est justement d'apprécier cette distance de visibilité. C'est ici qu'il faut se poser la question : si un véhicule lent apparaît brusquement derrière ce masque de visibilité, suis-je en mesure de pouvoir m'arrêter ? Si la réponse est non, je dois ralentir.

Vitesse dans les virages

Même si les accidents sont plus nombreux en ligne droite, le nombre de sorties de route dans les virages, y compris toutes celles qui heureusement se terminent sans drame, montre bien qu'il y a un réel problème d'appréciation de la bonne vitesse pour aborder un virage.

Ici aussi, ce sont les débutants et ceux qui ont perdu leur faculté d'appréciation (alcool, fatigue) qui se laissent le plus souvent surprendre.

Deux facteurs limitent la vitesse dans les virages : le champ de visibilité (comme vu plus haut) et les conditions d'adhérence liées au rayon de courbure et à la nature du revêtement (sec ou mouillé).

Même s'il existe des formules bien compliquées, en pratique seule l'expérience permet de régler sa vitesse en fonction de la courbe qui se présente.

Attention si vous changez de voiture, un modèle peut avoir des réactions différentes d'un autre. La prudence exige de rouler toujours en-deça de ses limites.

Sur les routes nationales ou départementales, des panneaux signalent la présence de virages pour lesquels il faut être vigilant. S'il y a une indication de vitesse (70 Km/h par exemple) c'est qu'il y a une bonne raison. Respectez-la. C'est la vitesse avec laquelle on peut aborder le virage avec un bon confort de conduite.



